

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DA CRECHE
SETEMBRO - 2018

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
03/09	10	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo, cenoura picadinha, suco de maracujá/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho, banana.
04/09	10	Mingau de f ^a de aveia (4- 7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, filé de frango desfiado, abóbora madura, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ canja, suco de pera.
05/09	10	Mingau de cereal de milho pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado de boi/8meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho, chuchu picadinho, limonada, gelatina,/ batido de frutas, sopa de fubá.
06/09	10	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: angu, feijão, carne picadinha suco de laranja-lima/ frutas com geleia, sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã
10/09	10	Mingau de f ^a de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: canjiquinha feijão, gema de ovo, chuchu picadinho,/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido, sopa de fubá.
11/09	10	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de maracujá/ frutas ou mingau de f ^a láctea/ canja, suco de mamão.
12/09	10	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi picadinha, chuchu picadinho, gelatina, suco de maçã/ batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.
13/09	10	Mingau de f ^a láctea (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi desfiado, suco de laranja-lima, frutas com geleia de mocotó, sopa de fubá com carne de boi para os acima de 6 meses, suco de mamão.
14/09	10	Mingau de f ^a de aveia / (4-7 meses)sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado, abobrinha refogada, suco de goiaba / frutas ou mingau de f ^a láctea, canja.
17/09	10	Mingau de cremogema,(4-7meses)sopa de legumes com músculo/8 meses: arroz, feijão, carne de boi(patinho) desfiada, chuchu picadinho, suco de maracujá/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido / sopa de fubá, maçã.
18/09	10	Mingau de f ^a láctea(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de mamão/ banana com geleia de mocotó/ canja, suco de pera.
19/09	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: macarrão aletria, feijão, filé de frango desfiado, chuchu picadinho, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
20/09	10	Mingau de f ^a de aveia/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: angu, feijão, carne picadinha, cenoura picadinha, suco de laranja-lima/ frutas com f ^a láctea/ canja, suco

		de maçã.
21/09	10	Mingau de cremogema(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, peito gema de ovo, abóbora madura ,gelatina, suco de maçã/ frutas com geleia/ canja.
24/09	10	Mingau de f ^a láctea/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi picadinho, cenoura picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido/sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã.
25/09	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: batata ensopada, feijão, peito de frango desfiado, suco de mamão/ frutas ou mingau de f ^a láctea, sopa de fubá, suco de pera.
26/09	10	Mingau de cremogema/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, espinafre refogado, gelatina, suco de maçã/ batido de frutas/ canja.
27/09	10	Mingau de f ^a de aveia/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, fígado de boi picadinho, chuchu picadinho, suco de maçã / frutas com f ^a láctea/ sopa de macarrão anelzinho, suco de pera.
28/09	10	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê, de batatas, fígado de boi picadinho, gelatina, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/sopa de fubá, suco de mamão,.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS MATERNAL I, II E III.
03/09	76	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, cenoura picadinho, suco de maracujá/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, banana.
04/09	76	Iogurte e biscoitos de leite maltado/ arroz, feijão, farofa, filé de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de caju/ salada de frutas/ canja.
05/09	76	Iogurte e biscoitos salgado/ arroz, feijão, batata inglesa ensopada, fígado de boi picadinho, almeirão refogado, gelatina, limonada/ batido de frutas e biscoitos salgados/ sopa de fubá.
06/09	76	Achocolatado e bolo de cenoura/ arroz, feijão, angu, carne de boi picadinho(patinho),couve refogada, suco de laranja-pera/ salada de frutas / sopa de macarrão goelinha, suco de caju.
10/09	76	Achocolatado e biscoitos doces/, arroz, feijão, canjiquinha, ovos cozidos, salada de tomate, suco de maracujá/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, suco de caju.
11/09	76	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, aipim cozido, peito de frango desfiado, salada de alface, suco de maracujá/ salada de frutas/ canja, suco de uva.
12/09	76	Achocolatado e bolo simples/ arroz feijão, espaguete, carne de boi picadinho, salada de couve-flor, gelatina, suco de uva/ batido de frutas / sopa de macarrão goelinha.
13/09	76	Iogurte e biscoitos salgados / arroz, ensopado de batatas feijão, filé de peixe desfiado, gelatina, suco de laranja-pera,/ salada de frutas / sopa de fubá, suco de uva.
14//09	76	Achocolatado e biscoitos de leite maltado/ arroz, feijão, angu ,filé de peixe desfiado, abobrinha refogada, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja suco de pera.
17/09	76	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinho, chuchu picadinho,

		suco de maracujá/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, maçã.
18/09	76	Achocolatado e biscoitos doces/ risoto de frango, feijão, couve refogada, suco de caju/ salada de frutas/ canja, suco de uva.
19/09	76	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, filé de peixe desfiado salada de alface e tomate, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas / sopa de macarrão goelinha..
20/09	76	Achocolatado e bolo simples/ arroz, feijão, angu, carne picadinha, almeirão refogado, suco de laranja -pera/ salada de frutas/ sopa de fubá.
21/09	76	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, aipim cozido, ovos cozidos, repolho refogado, gelatina, suco de uva/batido de frutas/ canja, suco de uva.
24/09	76	Achocolatado e biscoitos salgados/arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de caju/ Iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão guela, banana.
25/09	76	Achocolatado e biscoitos doces/ arroz, feijão, batata ensopada suco de , filé de peixe desfiado, salada de alface e tomate, suco de uva/ salada de frutas/ sopa de fubá, suco de maracujá.
26/09	76	Mingau de cremogema/ arroz, feijão, canjiquinha, peito de frango desfiado, espinafre refogado, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.
27/09	76	Achocolatado e broa/ arroz, feijão, aipim cozido, carne de boi picadinha, abóbora madura, suco de maçã/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de caju.
28/09	76	Iogurte e biscoitos de leite maltado/arroz, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho, gelatina, ,suco de laranja-pera/ frutas/ sopa de fubá, suco de uva.